

**Натисніть тут, щоб
купити книгу на сайті
або замовляйте за телефоном:
(0352) 51-97-97, (067) 350-18-70,
(066) 727-17-62**



За допомогою цих малюнків ви позбудетесь сірих буднів!

Коли одноманітна робота починає виснажувати, тоді світ довкола стає сірим. Якщо з вами уже трапилася така халепа, вам допоможуть лише дві речі: або увімкніть на повну гучність музику та пристрасно танцюйте, або ж візьміть до рук нашу розмальовку й почніть розфарбовувати квіти-візерунки. Ми обіцяємо – щойно ви почнете розмальовувати, то за хвилю-другу забудете про всі проблеми і зануритесь у барвистий світ. Це допоможе вашому мозку відпочити, у вас з'явиться натхнення і піднесений настрій, прокинеться творчість і бажання любити всіх довкола.

У цьому альбомі ви знайдете 50 малюнків із природними й ретро-мотивами, котрі приведуть вас у прекрасний світ квітів, метеликів і фантазії.

Поступово ви забудете про всі проблеми, заспокоїтеся і захоплено спостерігатимете за власною рукою, котра буде натхненно розмальовувати малюнки. Намагайтеся зосередитися на найдрібніших деталях. На деяких малюнках вам запропонують створити власні візерунки. Використайте свою фантазію! Ті малюнки, які вам сподобаються найбільше, ви можете вирвати з альбому і розглядати у вільні хвилини. Це допоможе вам досягти спокою, гармонії та зануритися у медитацію.

Щоби досягти спокою і розслабитися, вам достатньо розмальовувати ці малюнки лише 5-10 хвилин щодня!





Розмалюйте малюнок – і нехай усі зорі затанцюють!





