

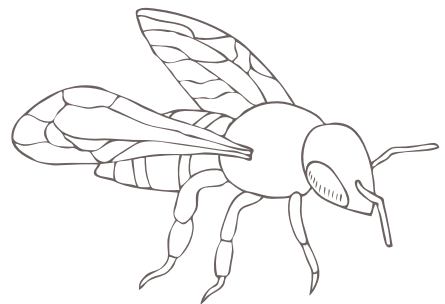
**Натисніть тут, щоб
купити книгу на сайті
або замовляйте за телефоном:
(0352) 51-97-97, (067) 350-18-70,
(066) 727-17-62**

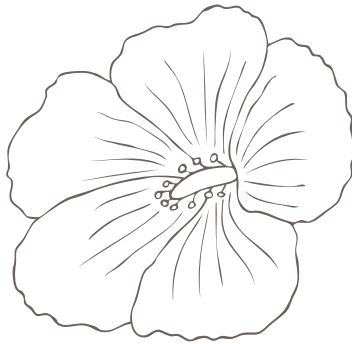


Розмалюйте своє життя!

Ви інколи відчуваєте, що довкілля вас пригнічує? Хочете вирватися із сірих буднів та на кілька хвилин поринути в інший, барвистий світ? Зануритися у гущавину прекрасного лісу й віднайти там спокій і гармонію?

Якщо так, то немає кращого способу відволіктися, аніж взяти до рук кольорові олівці, фломастери чи пензлик. Адже коли ви починаєте розмальовувати, то забуваєте про все довкола та летите на крилах фантазії. Для цього не потрібно мати якийсь особливий хист маляра чи марнувати час на підготовку. Вам потрібне лише бажання! Розмальовування – це своєрідна медитація, котра допомагає вашому мозку розслабитися та пробуджує приховане творче начало. І вже через кілька хвилин ви знову сповнені сили й натхнення!

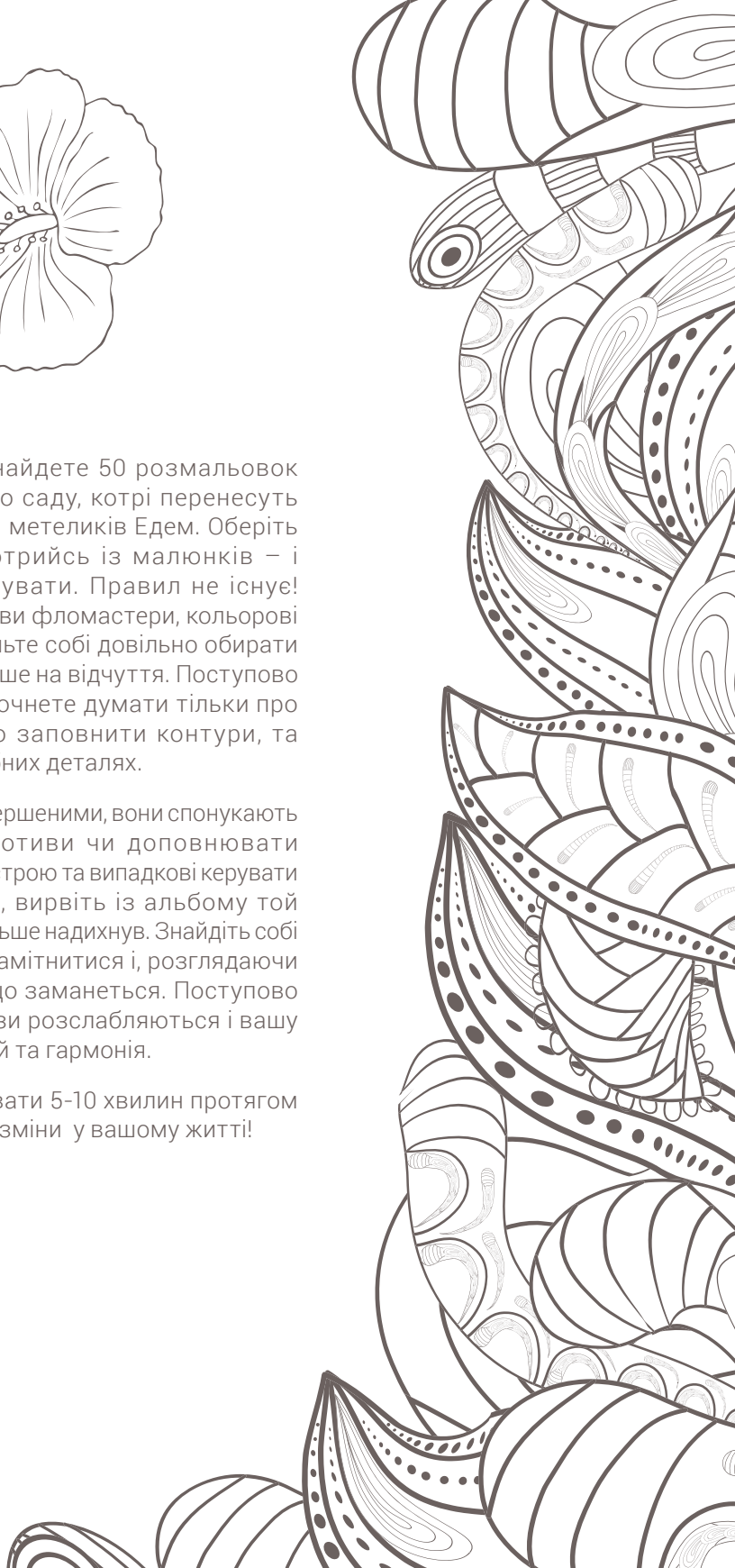




У цьому альбомі ви знайдете 50 розмальовок за мотивами райського саду, котрі перенесуть вас у сповнений квітів і метеликів Едем. Оберіть на власний розсуд котрийсь із малюнків – і починайте розмальовувати. Правил не існує! Немає різниці, візьмете ви фломастери, кольорові олівці чи фарби. Дозвольте собі довільно обирати кольори, опираючись лише на відчуття. Поступово ви віднайдете спокій, почнете думати тільки про барви, якими потрібно заповнити контури, та сконцентруєтесь на дрібних деталях.

Деякі з картин не є завершеними, вони спонукають створювати власні мотиви чи доповнювати розпочате. Дозвольте настрою та випадкові керувати вами. Коли завершите, вирвіть із альбому той малюнок, який вас найбільше надихнув. Знайдіть собі місце, де ви могли би усамітнитися і, розглядаючи картину, думайте про що заманеться. Поступово ви відчуєте, як ваші м'язи розслабляються і вашу душу заповнюють спокій та гармонія.

Достатньо розмальовувати 5-10 хвилин протягом дня, що помітити чудові зміни у вашому житті!



Довільно розмалуйте квіти та метеликів.



